

Nabídka skupinového programu pro žáky 4. a 5.ročníků:

UČÍME SE SNADNĚJI

Cíl: rozvoj dovedností potřebných k efektivnímu učení

- naučit se, jak se učit a překonávat překážky v učení

Forma práce: komunitní kruh, hry, praktická cvičení (např.aktivizační cviky k propojení obou mozkových hemisfér, cvičení pozornosti, paměti, uvolňovací cviky)

Témata: Motivace. Plánování. Pozornost. Paměť. Organizace pracovního prostoru. Spolupráce s vrstevníky. Práce s textem. Práce s chybou. Kladení otázek. Učební styly. Relaxace, dýchací cvičení.

Trvání: 10 lekcí / 45 min.

Skupina: 8-10 žáků

Pomůcky: psací potřeby, 10 Kč (vybíráme jednorázově na zakoupení papírů)

Kdy: pondělí – 13.30 – 14.15 hod.

Doporučení: vhodné pro žáky, pro které je učení „překážkou“

Vede: Mgr.Marcela Prvá – školní psycholog

