

## Škola Zdravé 5

je určena pro žáky 1. stupně základních škol. Program seznamuje žáky s **5 základními zásadami zdravého stravování** - správným složením jídelníčku, **ovocem a zeleninou**, pitným režimem, zásadami **hygieny** a bezpečnosti potravin a přípravou zdravé svačinky. Na každé téma je připraven **soutěžní úkol**, který plní žáci rozdělení do skupinek a pro svůj tým sbírají „**pětky**“. Na závěr si odnesou vysvědčení a dárečky Zdravé 5.



Prváčkům z 1. A a 1. B se celý program velmi líbil, vesele se zapojili a odpovídali převážně správně. Máme velmi šikovné žáčky!

MH



