

Společný seminář Moudré sovičky

Školní rok 2020/21 bude v historii spojený s distanční výukou žáků celé ČR. Vzdělávání online se týkalo i seniorů našeho Regioklubu, kdy jsme se pravidelně setkávali na online seminářích Moudré sovičky, které nám umožňoval Nadační fond Veolia. Jako tečkou školního roku 2021 se stal za podpory NF Veolia společný prezenční seminář Jak na chytrý mobil a tablet, na kterém jsme se hodně nového dozvěděli, přiučili, ale který jsme si hlavně navzájem společně moc užili. Pevně věříme, že ve školním roce 2021/22 se začneme v Regioklubu opět scházet pravidelně, například na plánovaném kurzu keramiky. – JŠ –





Vzdělávací online seminář

„Jak na výzvy: bezpečnost a soukromí na internetu, hesla a jejich ztráta a ukládání, mobilní bankovníctví, zálohování dat, eliminace reklam, ev. odmítnutí či povolení cookies, nastavení oprávnění k přístupu do soukromí (seznam, Google...)?“

To jsou odpovědi, které se v současné době vzdálené komunikace a častého používání mobilu, tabletu či notebooku, dozvědělo ve třech společných online setkáních 18 seniorů Regioklubu v semináři Moudrá sovička, který probíhal **v měsících březnu a dubnu 2021**. Kurz se zdarma konal za podpory NF Veolia. Odborníci spolku Moudrá sovička Kristýna Herinková a Patrik Hradecký rozšířili a zdokonalili znalosti a dovednosti všech účastníků online semináře. S průběhem online vzdělávání byli všichni nadmíru spokojeni, čemuž nasvědčují přidané hodnotící komentáře, které si můžete přečíst zde.

Děkuji za umožnění zúčastnit se kurzu Moudré sovičky na zlepšení počítačové gramotnosti. Jako senior potřebuji vysvětlit práci s novými aplikacemi v počítači i na chytrém telefonu. Největším přínosem kurzu bylo pro mne, že jsem se naučila pracovat s Google cloudem a novinkami na Mapy.cz.

– JH –

Kurz on-line o práci s tabletem a mobilem vedený lektorem Moudré sovičky panem Patrikem Hradeckým rozšířil a zlepšil mé teoretické i praktické znalosti a dovednosti v oblastech: sdílení obrazovky s využitím dálkového přístupu, bezpečného užívání internetu, práci s kontakty, fotkami a aplikacemi. Zejména mne zaujaly "mapy.cz". Zejména oceňuji klidný, vstřícný, pohotový a vlídný přístup lektora. Ráda bych se zúčastnila semináře s touto či podobnou tematikou též ve fyzické podobě, pokud to bude možné.

– MR –

Děkuji, že jsem se mohla kurzu zúčastnit 😊, procvičila jsem si možnost kurzu na dálku přes internet. Témata-hesla, zda používat whatsapp a internetové bankovníctví mne zaujaly a znalosti z kurzu miním dále využívat. Hesla mám v plánu změnit, při vymýšlení nových hesel jsem dostala jednoduchý a dobrý návod, jak na to. Ráda se u Vaší organizace zúčastním i dalšího kurzu, i když bych asi uvítala spíše více lekcí s kratší dobou výuky, najednou toho asi na mne bylo hodně. První hodina, kdy se postup, jak změnit heslo několikrát zopakoval, pro mne byla asi nejvíce přínosná v tom, že jsem se něco nového naučila. Lekce o internetovém bankovníctví důležitá v tom, že jsem se rozhodla k placení kartou. Děkuji za vlídné zacházení během kurzu i rady k mému mobilnímu jablku 🍏.

– MM –

Se seminářem jsem byl spokojen. Nejvíce mě zaujalo, jak používat mapy v chytrém mobilu.

– BB –

Seminář měl pro mě velký přínos, méně se bojím pracovat s počítačem, a hlavně s mobilem, stahovat programy asi nebudu, na to jsou dobří moji vnuci, ale používat ho se už nebojím.

– JV –

Seminář byl prima, lektorka Kristýna super. Naučila jsem se zadávat a obnovovat hesla, i jeho tvorbu, aby bylo silné. Dále zálohování, internetová stopa.

– JK –

On line seminář Modrá slovíčka byl přínosem pro naši práci s PC i mobily. Zvláště bych chtěl pochválit objasnění otázek ochrany zařízení proti útokům a také otázek bankovníctví. Je pravdou, že pouze online výuka nenahradí praktické vyzkoušení.

– AM –

Když začaly tzv. personální počítače řady 286, tak jsem je dokonce sestavoval z nakoupených komponentů, ale jak jsem stoupal ve funkcích času nezbývalo, tak jsem vytvořil malé oddělení IT a postupně se ze mě stal "pan uživatel", tím mám na mysli-když mě něco nejde, tak s tím praštím a volám o pomoc. Současná technika má nesmírné množství jak možností, tak nebezpečí a orientovat se v celé šíři je pro uživatele nemožné. Ačkoli se nepovazuji za úplného IT analfabeta, jakmile se vyskytne možnost využít znalostí odborníků, tak neváhám. Při lekcích Moudré sovičky teprve člověk zjistí, co všechno nevěděl, jaké další možnosti jsou k dispozici, jak čelit nebezpečí ze strany "hekrů" a jak se vyhnout ztrátě dat. Je to nekončící proces a pokud bude možnost, rád bych zůstal abonentem kurzů.

– JB –

Seminář se mi líbil, lektorka srozumitelně podala informace, mnohé bylo pro mě nové a budu to používat.

– MV –

Kurz byl bezva, potvrdila jsem si určité věci-hlavně okolo zabezpečení a obsluhy fotek. Jestli bude zase nějaká možnost, tak ji opět využiji.

– DB –

Seminář s Kristýnou byl moc fajn. Příjemná mladá paní, měla připravená témata pro nás na každý seminář. Dost věcí znám, ale právě nějaké "blbosti" bylo dobré si ujasnit s lektorem. Hlavně mne zajímalo mobilní bankovníctví, ze kterého jsem měla obavu. Ale Kristýna nás přesvědčila, že aplikace v mobilu jsou bezpečné a zdají se mi i více intuitivní. Taky už umím používat mobil pro placení. No snad ho nikde nezapomenu! Mapy mne taky zajímají. Za mne je pro nás důležité si věci zopakovat (několikrát), přestože jakousi zručnost už máme. Vždy se najde něco nového a stále je co objevovat. A především v této oblasti, kde to jde tak rychle dopředu a vše se stále mění.

– AK –

Přestože jsem si nafoukaně myslela, že už jsem dostatečně obeznámená se svým Iphonem, tak se ukázalo, kolik dalších detailů neznám, a tak jsem se nejen potěšila komunikací s mladou a akční Kristýnou, ale pilně jsem si poznamenávala užitečné informace. Moc si vážím možností, které nám Veolia poskytuje.

– MK –

Jsem ráda, že jsem se mohla semináře zúčastnit. Bylo to pro mě přínosné, dověděla jsem se spoustu informací, a hlavně na co si dát pozor. Děkuji a jestli bude ještě možnost, ráda se připojím.

– HS –

Seminář od Moudré sovičky pod vedením IT Kristýny Herinkové hodnotím kladně, nemám, co bych vytkla. Oceňuji hlavně trpělivost a snahu vše vysvětlit, co se IT problematiky týče, protože určitě lidem v našem věku už je potřeba vysvětlovat vše pomalu a popř. i opakovat.

1.seminář: Bezpečnost, záloha dat-bylo vysvětleno, co lze a nelze povolovat, proč je nutná změna hesla, aplikace NFC a k čemu slouží, co je to cloud. Pro mne naprosto dostačující a pochopitelné vysvětlení.

2.seminář: WhatsApp-bezpečnost či nebezpečnost jeho používání a náhrada dalšími aplikacemi Viber, Signal, Telegram... Pro mne opět srozumitelné a dostačující.

3.seminář: Bankovníctví-hlavně v mobilu, jeho bezpečnost a jak ji zajistit, QR kódy bank, platby mobilem. Pro mne dost důležité, zda používat bankovníctví v mobilu. Zatím nevím, budu zvažovat.

Závěr: vysoké a kladné hodnocení seminářů, p. lektorka poslala i materiály. Díky nejen jí, ale i ostatním, za perfektní organizaci celé akce. – HS –



Spolek Moudrá Sovička nabízí seniorům krátké semináře a poradenství k uživatelským dovednostem pro chytré telefony, tablety, počítače a notebooky.

SEMINÁŘE ONLINE

Příležitostí pro všechny, kdo se chtějí učit lépe využívat nových technologií:

- bezpečnost na internetu
- vyhledávání na internetu
- nastavení konkrétního zařízení
- práce s e-mailem a fotkami

Účastník musí mít k dispozici zařízení, které umožňuje připojení k internetu, mikrofon a reproduktory nebo sluchátka s mikrofonem.

INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ HODINOVÝ AJŤÁK

Spojíme se na dálku s plochou či monitorem Vašeho zařízení a pomůžeme Vám vyřešit to, co potřebujete, i bez osobního setkání. Vše domluvíme po telefonu. Stačí mít k dispozici internet a zařízení, na kterém potřebujete něco řešit.

**Na každou z akcí je nutná rezervace předem
u paní Jany Štefanové, Regioklub ZŠ v Přerově:
jana.stefanova@zsvd.cz**



Díky podpoře Nadačního fondu Veolia jsou tyto služby pro seniory poskytovány ZDARMA.

Senioři Regioklubu se chystali na sportovní hry v Praze

Sportovní hry seniorů ČR – 24. září 2020

24. 9. 2020, Stadion mládeže DDM hl. m. Prahy (Kotlářka)

Senioři Regioklubu ZŠ Velká Dílžka vytvořili skupinu 10 sportovců, která byla připravena reprezentovat Regioklub Přerov dne 24. září 2020 v Praze, Kotlářce, na republikových sportovních hrách seniorů Davida Hufa. Své výkony chtěli sportovci předvést v disciplínách Nordic walking, Slalom mezi tyčemi, Pétangue, Biatlon s laserovou pistolí a Skok daleký.

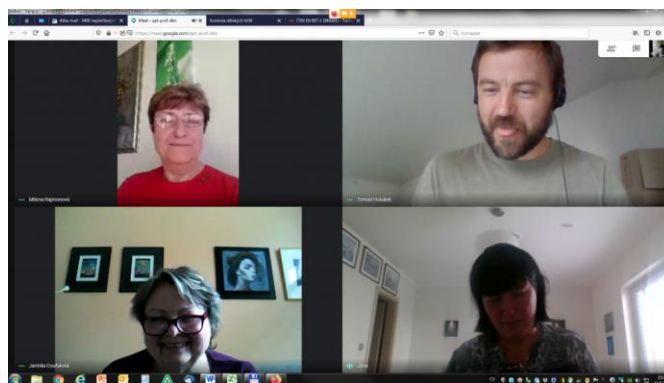
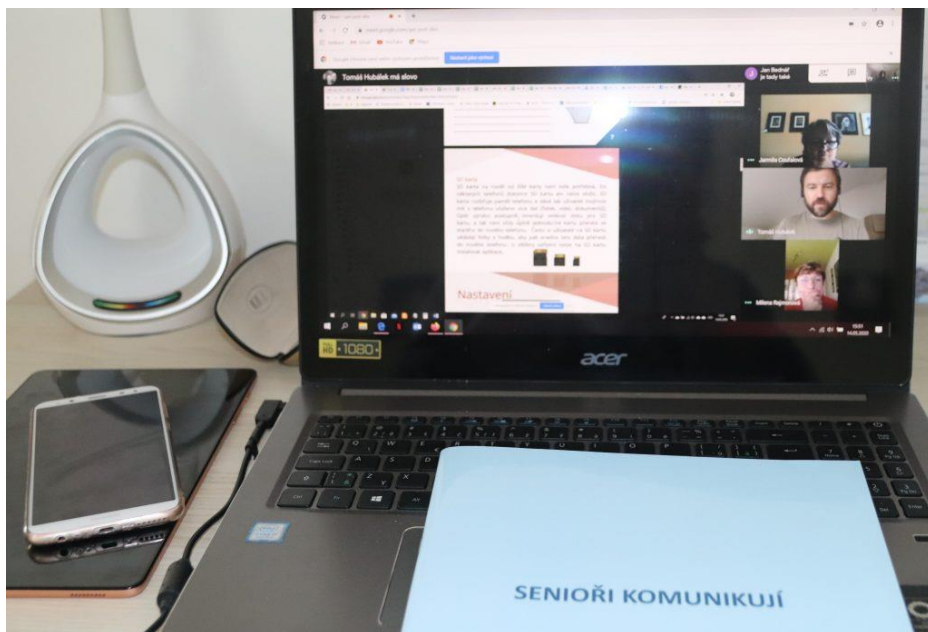
S pomalu uvolňovanými kroky koronavirové epidemie se i naši senioři Regioklubu mohli začít věnovat více pohybu a trávit tak společně více času na čerstvém vzduchu v přírodě. Nelenili a začali pomalu trénovat, tentokrát Pétangue, na odložené sportovní hry seniorů v Praze. Těšili se na to, až své tréninkové úsilí završí mezi ostatními seniorskými sportovci České republiky. Nakonec došlo ke zklamání, když byly jarní hry seniorů zrušeny.





Vzdělávací videokonference

I v době koronavirové karantény senioři Regioklubu nezháleli a nadále se scházeli. Tentokrát na pravidelných online webových seminářích pod názvem SPOJENÍ NA DÁLKU. Na svých společných videokonferencích se ve velmi pohodové pracovní atmosféře zdokonalovali v práci s chytrými telefony, tablety a notebooky. Tyto semináře byly vedeny spolkem Moudrá sovička a odborným lektorem Tomášem Hubálkem. Díky podpoře Nadačního fondu Veolia, programu Stále s úsměvem – Aktivně po celý život, byla tato forma vzdělávání pro účastníky poskytována zdarma.



***Regioklub ZŠ Velká Dílžka a vzdálená pomoc spolku Moudrá sovička za podpory
Nadačního Fondu Veolia***

<https://www.nfveolia.cz/programy/stale-s-usmevem/seniori-diky-programu-stale-s-usmevem-nebyli-jen-doma/>

Základní kurz paměti

Nově nabízenou aktivitou Regioklubu ZŠ Velká Dílážka se stal od února 2020 Základní kurz paměti. Skupina 30 seniorů se v prostorách školy setkala na celkem 8 přednáškách lektorky Věry Přikrylové, trenérky paměti II. stupně. Kurz byl zaměřený hlavně na koncentraci a základní techniky zdokonalování paměti.



ZÁKLADNÍ KURZ PAMĚTI

Kde? – Základní škola Přerov, Velká Dílážka 5

Kdy? – 8 setkání každou středu od 14.30 do 16.00 hod

5. 2., 12. 2., 19. 2., 4. 3.,

11. 3., 18. 3., 25. 3., 1. 4.

Kdo? – Věra Přikrylová,
trenérka paměti II. stupně

Cena? – kurz finančně podporuje
NF Veolia a je ZDARMA



Přijďte si s námi potrénovat svoji paměť! Těšíme se na vás!

První setkání Regioklubu v kurzu keramiky

Kurzu se zúčastnili senioři města Přerova a blízkého okolí. V celkem šesti společných odpoledních setkáních senioři vytvořili keramické výrobky nejen pro sebe a své blízké, ale také vánoční symbolické dárky pro další obyvatele Domova seniorů v Přerově. Bezplatný kurz keramiky finančně podpořil ve svém programu Stále s úsměvem Nadační fond Veolia, který pro školu zakoupil v projektu ZŠ Velká Dlážka Přerov keramickou pec.

The poster features a stylized illustration of two elderly people, a man and a woman, holding large black hammers. They are positioned in front of a blue sky with white clouds and a bright yellow sun. In the top left corner, there is a small graphic of a hot air balloon with the text 'PŘEROV' and 'VELKÁ DLÁŽKA'. The word 'Regioklub' is written in a large, bold, black font across the middle of the image.

Regioklub

Termíny setkání do konce roku: každou středu
(13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12.)
vždy od 14,45 hodin

Kde: Základní škola Přerov,
Velká Dlážka 5

Co: **Komunitní vzdělávání
seniorů v Regioklubu**

Láká Vás tvoření keramiky, chcete vyzkoušet
něco nového? Dveře ZŠVD jsou Vám otevřené!
Těšíme se na Vás – vaše ZŠVD

Stále s úsměvem
Aktivně po celý život

**Nadační fond
VEOLIA**