

Kurz rope skippingu DVPP „Začínáme se švihadly I“

V neděli 28. 5. 2023 proběhl v Přerově v naší školní tělocvičně akreditovaný kurz DVPP pro učitele, trenéry i pedagogy volného času "Začínáme se švihadly I.", který organizoval spolek Czech Jump Rope. Skupina skokanů se seznámila se základními metodami skákání přes švihadlo, které je následně možné uplatnit na hodinách TV či v mimoškolních kroužcích.

